Name: ..... **Geburtsdatum: .....** **Beobachtungszeitraum: Dezember.....**

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Symptome in Schüben mit symptomfreien Intervallen in unterschiedlicher Länge																															
Erschöpfung, Leistungsverlust, fehlende Ausdauer/Kondition																															
Gelenkschmerz/-schwellung Arme/Hände/Finger																															
Gelenkschmerz/-schwellung Beine/Füße																															
Rücken- und Schulterschmerzen																															
Kopf- und Nackenschmerzen mit Steifigkeit																															
Brennen, stechen, kribbeln an unterschiedlichen Körperstellen																															
Sehstörungen, Schleier/Schlierensehen, entzündliche Augenveränderungen																															
Hörstörungen, Pfeifen oder Rauschen oder Brummen, Tinnitus																															
Taubheitsgefühle / Lähmungserscheinungen																															
situationsunangemessenes Frieren oder Schwitzen, verändertes Temperaturempfinden																															
Gang und Greifunsicherheit																															
Störungen der Feinmotorik/Koordinationsstörungen																															
Nächtliches Schwitzen																															
Nächtlicher Harndrang																															
Muskelkaterähnliche Gefühle ohne vorherige Belastung																															
Blasen- und sexuelle Funktionsstörung																															
Schlafstörungen (zu viel bzw. zu wenig) (schlechtes Ein- und Durchschlafen)																															
Schwindel																															
Konzentrations-, Denk-, Wahrnehmungs- oder Orientierungsstörung																															
Wortfindungsstörung																															
"Nebel" im Kopf / demenzähnliche Symptome																															
psychiatrische Symptome																															
Kurzatmigkeit und Atemnot bei nur geringer Belastung																															
Atemwegsinfekte																															
Herz-Kreislaufsymptome z.B. Blutdrucksteigerungen, Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen																															
Magen/Darmsymptome																															
Plötzliche Gewichtsveränderungen Zu-/Abnahme ohne Änderung der Ernährung																															
Hautsymptome - Juckreiz, Veränderungen etc.																															
Haarausfall																															
© www.borreliose-nachrichten.de																															

Klassifizierung der Symptome: **0** = Symptom nicht vorhanden, **1** = wenig , **2** = mittel, **3** = stark, 4 = sehr stark